

# *Kuranwendung*

*zur ganzheitlichen Schwermetallausleitung und Entgiftung des Körpers,  
sowie zur Säure-Basenregulation und zur Stabilisierung des  
Mineralstoffhaushaltes*

- 1.) Zur generellen Schwermetallausleitung und Entgiftung kleben Sie die **Kinotakara-Pflaster** laut beiliegender Anleitung fünf Tage hindurch zum Schlafen auf beide Füße - zwei Tage Pause usw. 6 bis 8 Wochen (mind. 40 Tage). Man kann die Pflaster auch täglich aufkleben! Die Pflaster 8 bis 12 Std. wirken lassen! Nicht auf Blasen, offene Wunden und im Augenbereich kleben! Bei Kindern reicht meist eine Anwendung von 2-3 Wochen.

Bei akuten Beschwerden kleben Sie die Pflaster begleitend, während der ganzen Therapiezeit direkt auf die akute Körperstelle - solange bis eine Regeneration eingetreten ist.

Bei örtlicher Anwendung kann eine schnellere Wirkung erzielt werden, indem die Pflaster ein wenig anfeuchtet werden (mit Wasser beträufeln).

In der Folge genügt es, wenn man alle paar Monate eine Woche lang ausleitet, um die neuerdings angesammelten Schwermetalle und Giftstoffe aus der Umwelt, Ernährung, Stress usw. auszuleiten.

- 2.) Trinken Sie täglich drei (besser mehr) Gläser ganzheitlich aufbereitetes Wasser mit einem Schuss **Alfalfa-Chlorophyll**.

Zur Unterstützung der Entgiftung - Ausbalancieren des Hormon- und Säure-Basen-Haushalts - Optimieren der Nährstoffaufnahme des Blutes - Erhöhung des Sauerstoffgehaltes im Körper - Aktivieren der Zellatmung und des Stoffwechsels - die Anzahl der roten Blutkörperchen wird vermehrt.

- 3.) Weiters nehmen Sie 2 bis 3 mal (oder öfter) am Tag eine Messerspitze (Messlöffelchen voll) **Sango Meereskoralle** zur Säure-Basenregulation und zur Stabilisierung des Mineralstoffhaushaltes.

Die beste Zeit ist morgens, gleich nach dem Aufstehen, gegen Mittag und abends vor dem Schlafengehen - auf die Zunge geben oder mit ein wenig Wasser trinken.

Zu den Mahlzeiten ½ Std. Abstand halten.

## **Wichtig!**

Während der Ausleitung täglich 2-3 Liter gutes Wasser, wenn möglich gefiltertes, von Schadstoff-Informationen befreites, energetisiertes und strukturiertes Wasser trinken.